

SPORT PROGRAMS

International Education | UK 2025

# Football & Languages



>> Travel, explore and learn

# FUTBOL & ENGLISH

## INGLATERRA



### LOCALIZACIÓN

Zona noroeste de Inglaterra

Manchester es una **destacada ciudad del noroeste de Inglaterra**, la tercera más visitada por turistas extranjeros del país. Es un importante centro artístico, financiero, de medios de comunicación y de educación superior.

Manchester **es la capital de la Revolución Industrial**, y el increíble y precioso patrimonio arquitectónico de antiguas naves y fábricas victorianas de elegante ladrillo visto y acero se han convertido en galerías de arte, restaurantes, complejos culturales o centros comerciales.

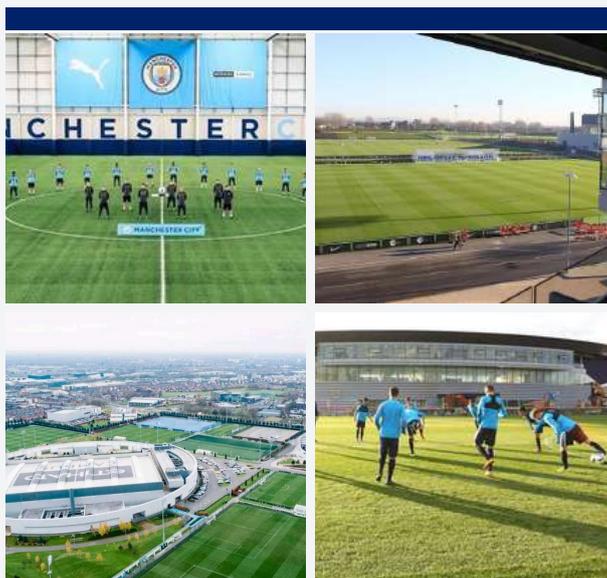


### CENTRO DE ESTUDIOS

City Football Academy

Disfruta de unas instalaciones de primera en Etihad Campus, la casa del **campeón de la Premier League**, el Manchester City, en el campus de entrenamiento de **primera clase de la City Football Academy**, compartidas por el primer equipo del Manchester City, el equipo femenino y los equipos de la Academia. La City Football Academy **forma parte del Etihad Campus**, que conecta las instalaciones de entrenamiento y la sede del Manchester City con el Etihad Stadium.

Las sesiones **se realizarán en la City Football Academy**, las instalaciones de entrenamiento de primer nivel del Manchester City, compartidas por el primer equipo masculino, el primer equipo femenino y los equipos de la academia. Así pues, la instalación de **80 acres** ha sido diseñada para ayudar a los/las jugadores/as jóvenes a **lograr sus objetivos en un lugar verdaderamente inspirador**.





## PROGRAMA FORMATIVO

Los jugadores y jugadoras seguirán la **filosofía y metodología formativa** del Manchester en sesiones de entrenamiento **dirigidas por entrenadores/as de la City Football School** y también podrán mejorar sus destrezas en lengua inglesa en un viaje interactivo por el mundo del fútbol con profesores/as de idiomas. Entre los programas disponibles podrás elegir las siguientes opciones, teniendo en cuenta la edad del participante:

### > Opción 1: City Football Development/Performance

- City Football Development (de 9 a 13 años)
- City Football Performance (de 14 a 17 años)

### > Opción 2: City Football Language (de 9 a 17 años)

## CITY FOOTBALL DEVELOPMENT/PERFORMANCE OPCIÓN 1



Programa diseñado para ayudar a **desarrollar las habilidades y comprensión futbolística** de cada participante en un auténtico entorno de entrenamiento profesional.

Diseñado para dar confianza a los jugadores a través del disfrute de jugar al fútbol y de la **pasión por el juego**. El objetivo clave del programa es proporcionar una **visión única de cómo el Manchester City** desarrolla las habilidades de los jugadores y cómo esto luego se transfiere a los juegos. Este programa combina **15 horas de Football training**, junto con **15 horas de Football Workshops** para que desarrollen sus habilidades futbolísticas.

> Para el máximo aprovechamiento de este programa, se aconseja que los/las participantes tengan un nivel de inglés **mínimo de B1/intermediate**.

### City Football Development (de 9 a 13 años)

Para los/las jugadores/as jóvenes entusiastas que buscan progresar en su viaje de fútbol, estos cursos se centran en crear un **ambiente de aprendizaje divertido** en el que entrenar y jugar. Se alienta a los participantes a **desarrollar sus habilidades** de dominio de la pelota, transferirlos a los juegos y ganar confianza. Además, con sesiones tomadas del **City Play Model**, las sesiones de capacitación práctica se centran en los aspectos técnicos del plan de estudios de **Play to Learn** y en cómo estas técnicas y habilidades se pueden transferir a situaciones más tácticas en el plan de estudios de Play To Learn.



### City Football Performance (de 14 a 17 años)

Para los jugadores y jugadoras mayores que se comprometen a **mejorar su juego individual** en un entorno profesional. Este curso ofrece la plataforma ideal y la **oportunidad de aprendizaje** para que puedan llevar su juego al siguiente nivel.



A través de sesiones de **entrenamiento práctico intensivo** y **talleres** fuera del campo centrados en el rendimiento humano y el rendimiento en el fútbol, los participantes experimentarán cómo los jugadores del Manchester City optimizan sus sesiones de entrenamiento para obtener una **ventaja competitiva** en su propio juego.

**CITY FOOTBALL LANGUAGE****OPCIÓN 2**

Un apasionante curso de **fútbol e inglés** diseñado para ayudar a los jugadores a **desarrollar habilidades de comunicación** esenciales en contextos auténticos, tanto dentro como fuera de la cancha.

Combina cada semana, **15 horas de Football training** (entrenamiento de fútbol para desarrollar y mejorar las habilidades de los/las jugadores/as al máximo), junto con **15 horas de Football English**.



Promovemos el principio de “aprender a través de la actividad”; Por las mañanas, los jugadores **aprenderán sobre los elementos clave de la profesión** y finalmente, por la tarde experimentarán la profesión a través del juego de roles.

Alentamos a los jugadores a: experimentar actividades futbolísticas auténticas para mejorar la comunicación, utilizar y comprender palabras y frases de fútbol específicas y precisas, trabajar de forma colaborativa y reflexiva para **alcanzar su potencial individual**, inspirarse para aprender a través de tareas divertidas, emocionantes y motivadoras.

**SESIONES DE INGLÉS**

Impartido por **profesores cualificados y apasionados por el fútbol**. Nuestras sesiones de inglés se basan en tecnología interactiva para hacer del aprendizaje una **experiencia agradable y memorable**.

En **15 horas semanales de aprendizaje fuera del campo**, el alumnado mejorará sus habilidades de comunicación en inglés al completar un viaje dedicado al mundo del fútbol, descubriendo la vida como jugador/a, manager, analista y periodista.



Cada mañana aprenderán sobre los elementos clave de la profesión, y cada tarde pondrán estas **habilidades en práctica** en actividades de la vida real, tales como:

- > Rueda de prensa y entrevistas a los medios.
- > Análisis y expertos en fútbol.
- > Comentarios y debates sobre partidos.
- > Proyectos de periodismo escritos y audiovisuales.

**SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

Impartidas por **entrenadores de City Football Schools** que tienen experiencia en la filosofía y metodología del Manchester City, las sesiones de entrenamiento de fútbol brindarán una visión auténtica de cómo entrenan los jugadores del Manchester City a diario.

Los jugadores recibirán **15 horas semanales de entrenamiento** futbolístico, donde los entrenadores integrarán y reforzarán continuamente el aprendizaje tanto dentro como fuera del campo. El entrenamiento de fútbol se centrará en áreas clave como:

- > Desarrollo de técnicas y destrezas individuales.
- > Escenario de juego realistas.
- > Mejorar el juego en equipo.
- > Comprender mejor cómo juega el City.



## ALOJAMIENTO

### Residencia | Etihad Campus

El alojamiento tiene lugar en una **moderna residencia universitaria** de primerísima calidad, Richmond Park\*, a **20 minutos** en transporte del campus de Manchester City, **cerca del barrio de Fallowfield**.

\*Dependiendo de la disponibilidad, los estudiantes podrán alojarse en la residencia del **Manchester University Armitage Campus**.



Te alojarás en **habitación individual**, con baño privado. El mobiliario de cada habitación es moderno y práctico, e incluye además de la cama, armario, cajonera, escritorio con silla, y estantería para libros.

El edificio residencial tiene una **amplia sala de estar** que compartirás con el resto de estudiantes y dónde podrás relacionarte con ellos. Además **dispondrás de acceso Wi-Fi**.



La residencia proporciona la ropa de cama y las toallas. La ropa de cama **se cambiará semanalmente**. Además se incluye el servicio de limpieza de las habitaciones (cada 4 días), y la **limpieza diaria de las zonas comunes**.



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Por la noche, el alumnado puede relajarse con amigos/as en actividades sociales **en la residencia**, como noches de juegos y noches de deportes.

Además, el programa **CITY FOOTBALL LANGUAGE**, incluye durante el fin de semana una visita al histórico Museo Nacional de Fútbol, y una excursión al parque temático de la zona "Alton Towers".

### | Plano de la City Football Academy



## RÉGIMEN DE COMIDAS

**DESAYUNO | DE 7:00 AM - 8:00 AM**

**ALMUERZO | DE 12:00 PM - 13:00 PM**

**CENA | DE 18:00 PM - 19:00 PM**

El régimen de comidas es de pensión completa con 3 comidas al día: **Desayuno, comida y cena**.

El desayuno y la cena **tienen lugar en la residencia**, mientras que el almuerzo tiene lugar en el Connell College, junto al **campus del Manchester City**. (Los fines de semana se entregará un "packed lunch" para el almuerzo). **Además, recibirás dos snacks al día**.



# EJEMPLOS CALENDARIOS

Los estudiantes podrán realizar actividades recreativas mientras comparten tiempo con amigos internacionales. Así, los siguientes calendarios han sido creados de acuerdo al tipo de programa que elija el estudiante.

- > City Football Performance
- > City Football Development
- > City Football Language

| Ejemplo de calendario semanal - CITY FOOTBALL PERFORMANCE |   |   |                                      |  |  |                                   |
|---|---|---|--------------------------------------|--|--|-----------------------------------|
|   | Domingo                                       | Lunes   | Martes                               | Miércoles                                | Jueves   | Viernes                           |
| 09:00-10:00   |   | Fuerza y acondicionamiento, prevención de lesiones, requisitos de nutrición e hidratación | Video análisis del equipo y tácticas | Perfilando al jugador                    | Pruebas físicas  | Sesión de hidroterapia            |
| 10:00-10:30   | Descanso                                      |   |                                      |  |  |                                   |
| 10:30-12:00   |   | Domina el balón   | Domina el juego                      | Estructura y tácticas:                   | Resistencia, velocidad, agilidad, aceleración y poder. | Sesión de recuperación y revisión |
| 12:00-13:00   | Comida  |   |                                      |  |  |                                   |
| 13:00-14:30   | Llegadas, registro y bienvenida               | Introducción psicológica, entender la personalidad y alcanzar el éxito                    | Evolución individual                 | Comprensión profesional de autoperfilado | Pruebas climáticas en la cámara ambiental              | Tour por el estadio Etihad        |
| 14:30-15:00   | Descanso                                      |   |                                      |  |  |                                   |
| 15:00-16:30   | Bienvenida y presentación al equipo de fútbol | Jugar con estilo  | Alcanza tu meta                      | Conceptos                                | Juegos reducidos                                       | Entrega de premios                |
| 16:30-17:00   | Recuperación y revisión                       |   |                                      |  |  | Salidas                           |
| 17:00-19:30   | Cena  |   |                                      |  |  |                                   |
| 19:30-21:30   | Actividades de noche en la residencia         |   |                                      |  |  |                                   |

Cada programa tiene actividades distintas dependiendo de los **días, horas y el tiempo** de los mismos.

Los estudiantes tendrán la oportunidad de disfrutar de momentos en compañía por medio de **actividades sociales** como sesiones de juegos o eventos deportivos nocturnos junto a sus amigos y amigas.

| Ejemplo de calendario semanal - CITY FOOTBALL DEVELOPMENT |   |  |   |  |  |  |
|---|---|--|---|--|--|--|
|   | Domingo                                       | Lunes  | Martes  | Miércoles                                | Jueves   | Viernes                                    |
| 09:00-10:00   |   | Enfoque nutricional ¿Qué sueles comer?       | Cómo juega el Manchester, configura el equipo | Evolución del jugador                    | Introducción a los desafíos y pruebas de habilidades | Recuperación y la importancia de relajarse |
| 10:00-10:30   | Descanso                                      |  |   |  |  |  |
| 10:30-12:00   |   | Introducción al modelo de juego de la ciudad | Juego con estilo                              | Alcanza tu objetivo                      | Torneo   | Sesión de recuperación Juegos reducidos    |
| 12:00-13:00   | Comida  |  |   |  |  |  |
| 13:00-14:30   | Llegadas, registro y bienvenida               | Juego creativo                               | Introducción al análisis de video             | Análisis de posición y cómo relacionarlo |  |  |
| 14:30-15:00   | Descanso                                      |  |   |  |  |  |
| 15:00-16:30   | Bienvenida y presentación al equipo de fútbol | Domina el balón                              | Domina el juego                               | Juego y posesión                         | Introducción a fútbol sala                           | Entrega de premios                         |
| 16:30-17:00   | Recuperación y revisión                       |  |   |  |  | Salidas                                    |
| 17:00-19:30   | Cena  |  |   |  |  |  |
| 19:30-21:30   | Actividades de noche en la residencia         |  |   |  |  |  |

| Ejemplo de calendario semanal - CITY FOOTBALL LANGUAGE |                                 |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
|--|---------------------------------|------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------|------------------|---|--|
|  | Lunes                           | Martes           | Miércoles           | Jueves                     | Viernes                 | Sábado           | Domingo                                   |  |
|  | <b>Jugador</b>                  | <b>Manager</b>   | <b>Análisis</b>     | <b>Periodista</b>          | <b>Revisión</b>         |                  |   |  |
| 8:45   | Charla de equipo: inicio diario |                  |                     |                            |                         |                  | Excursión al parque temático Alton Towers | Visita al Museo Nacional de Fútbol en Manchester |
| 9:00-10:45   | Entrevistas al jugador          | Tu equipo        | Expertos            | Innovación en el fútbol    | Premios                 |                  |   |  |
| 10:15-10:30  | Descanso                        |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
| 10:30-12:00  | Introducción a dominar el balón | Juega con estilo | Domina el juego     | Alcanza tu meta            | Sesión de jugadores     |                  |   |  |
| 12:00-13:00  | Comida                          |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
| 13:00-14:30  | Entrevistas al jugador          | Elige tu equipo  | El sofá de expertos | Tu innovación futbolística | Tour por estadio Etihad |                  |   |  |
| 14:30-14:45  | Descanso                        |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
| 14:45-16:30  | Domina el balón                 | Juega con estilo | Domina el juego     | Alcanza tu meta            | Entrega de premios      |                  |   |  |
| 16:30-17:00  | Tiempo extra                    |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
| 17:00-19:30  | Cena                            |                  |                     |                            |                         |                  |   |  |
| 19:30-21:30  | Actividades nocturnas           |                  |                     |                            |                         | Noche bienvenida |   |  |



## El programa incluye:

- **Material informativo** antes de la salida
- 15 horas semanales de **entrenamiento de fútbol**
- 15 horas semanales de **talleres de fútbol o** 15 horas semanales de **sesiones de inglés** en grupos multinacionales reducidos (según el programa elegido).
- **Certificado** final de asistencia
- **Ceremonia** de graduación
- **Kit de entrenamiento** exclusivo de City Football Schools
- **Traslados** diarios en autocar privado entre la residencia y el lugar de entrenamiento
- **Tour guiado** por el estadio Etihad
- **Actividades** diarias nocturnas para socializar
- **Visita** al Museo Nacional de Fútbol
- **Excursión** de día completo a un parque temático
- **Alojamiento** en residencia. Régimen de pensión completa
- **Traslados** del aeropuerto de Manchester al lugar de residencia
- **Seguro médico** de accidentes, robo y responsabilidad civil
- **Teléfono** de emergencia 24 horas, 7 días a la semana
- **Regalo** de una mochila y camiseta CIDI

## FECHAS & PRECIOS

Las fechas de nuestro programa de fútbol en Manchester varían en función del programa escogido y las edades del alumnado, dividiéndose la disponibilidad en diferentes semanas en los meses de julio y agosto.

Las **llegadas** deben ser en domingo, entre las 08:00hrs y las 18:00 hrs, y las **salidas** deben ser en viernes entre las 08:0hrs y las 18:00 hrs como horario establecido.

| City Football Development / Performance |          |          |          |          |          |          |           |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 6 días y 5 noches: 3.100 €              |          |          |          |          |          |          |           |
| <b>Chicos</b>                           | 29 junio | 6 julio  | 13 julio | 20 julio | 27 julio | 3 agosto | 10 agosto |
| <b>Chicas</b>                           |          |          | 13 julio | 20 julio |          |          |           |
| City Football Language                  |          |          |          |          |          |          |           |
| 13 días y 12 noches: 6.415 €            |          |          |          |          |          |          |           |
| <b>Chicos</b>                           |          | 29 junio | 13 julio | 27 julio |          |          |           |
| <b>Chicas</b>                           |          |          | 13 julio |          |          |          |           |

| Extras   |  |
|--|--|
| Suplemento Dietas Especiales (sin gluten, sin lactosa, etc): 55 € por semana       |  |
| Suplemento noche extra al final de la estancia: 170 €                              |  |
| Suplemento servicio UM con la cía. aérea: 245 € por trayecto                       |  |
| Suplemento traslado desde/hasta aeropuerto de Londres Heathrow: 235 € por trayecto |  |

\*Todos los datos relativos al programa son correctos salvo error tipográfico.