

# AÑO ACADÉMICO EN EL EXTRANJERO

*Estados Unidos - Canadá - Inglaterra -  
Irlanda - Francia - Alemania - Suiza*



# CONTENIDOS

**I** ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN EL EXTRANJERO?

2

**II** INFORMACIÓN DE INTERÉS

4

FECHAS

EDAD

NIVEL DE INGLÉS

TIPOS DE COLEGIOS

TIPOS DE ALOJAMIENTO

COSTE

CARACTERÍSTICAS POR DESTINO

**III** ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

8

**IV** ¿CUÁNDO HAY QUE DECIDIRSE?

9

**V** CONSEJOS PARA PADRES

9

**VI** ¿CÓMO AFRONTAR LOS PRIMERO DÍAS?

10

**VII** PARA FINALIZAR...

10





Cada año, miles de estudiantes deciden estudiar en el extranjero un curso equivalente a ESO o Bachillerato, que es convalidable a su vuelta. Estos cursos académicos se desarrollan en múltiples países como **Estados Unidos, Inglaterra, Irlanda, Canadá, Alemania, Francia y Suiza.**

Atendiendo a las preferencias de los estudiantes y de las familias, se tiene la posibilidad de estudiar en un colegio público o en un centro privado y, además, podrán convivir con la familia nativa - donde son acogidos como un miembro más - o alojarse en un complejo residencial.

Tanto en el caso del trimestre escolar (Europa) como del cuatrimestre (Estados Unidos y Canadá), los estudiantes viven fuera de España una experiencia inolvidable que les aportará multitud de beneficios personales y académicos.

*¡Vive la experiencia de un año académico!*

Se accede a **métodos educativos muy prácticos y motivadores**.

Algunos factores que valoran son que el colegio cuente con un plan de estudios deportivo específico que pueda ser motivador para el estudiante o que le permita continuar con una formación específica, el entorno en el que se encuentre el colegio, las instalaciones (bibliotecas, laboratorios instalaciones deportivas) y la oferta de actividades extraescolares del centro.

Los colegios privados ingleses, irlandeses y americanos tienen gran **prestigio** en la preparación académica de sus alumnos y, por su lado, los sistemas educativos públicos de países como Irlanda o Estados Unidos figuran por encima del español en cuanto a eficacia, según afirman los estudios que se han realizado a nivel internacional.

El estudiante se hará **bilingüe casi sin esfuerzo**. No tienen la necesidad de estudiar el idioma, ya que lo asimilan por propia supervivencia y aprenden a hablarlo con fluidez. Llegarán a hablar, escribir y pensar el idioma de forma natural.

Aprenden a **tomar decisiones y refuerzan la confianza** en sí mismos. Desarrollan una actitud responsable e independiente, mejoran su sociabilidad y apertura, aprenden cosas nuevas, adquieren un trato respetuoso con su entorno y madurez como persona.

Conocen un **país extranjero y su cultura**.

Desarrollan una **adolescencia sana**. En otros países como Estados Unidos o Canadá, las leyes contra el consumo de alcohol, tabaco e incluso drogas son mucho más estrictas que en nuestro país. Las salidas nocturnas están limitadas y se fomenta a que se practiquen deportes o actividades culturales y sociales en el entorno escolar y familiar. Lejos de quitar libertades esto lo que hace es beneficiar el desarrollo de los jóvenes.

El **deporte** es práctica habitual en todos los colegios extranjeros, donde nos encontramos de baloncesto a fútbol, pasando por tenis, golf, rugby, entre otros. Esto contribuye a mantener el cuerpo y la mente sanos y crear un espíritu de equipo entre los estudiantes. Además se realizan actividades culturales como el Club de debate, de ciencia o de actividades artísticas como teatro o danza.



Ganan un nivel de **tolerancia y sociabilidad** con los demás.

Para los estudiantes va a suponer una **vivencia** intensa que les enriquece y les resulta sumamente provechosa. Les ayuda a adquirir unos conocimientos y a desarrollar unas capacidades y aptitudes que les permitirán afrontar su futuro profesional con las mejores garantías.

Es una oportunidad para hacer **nuevos amigos** de todo el mundo, pero en especial del país de acogida. Un año escolar en el extranjero es una garantía incuestionable de una experiencia de socialización plena, de compañerismo y del nacimiento de nuevas amistades que durarán para toda la vida.

Es una **apuesta por su futuro**. Una forma de diferenciarse frente al resto y obtener una ventaja competitiva es cursar un año escolar en el extranjero. Adentrarse en otra cultura permite abrir la mente y desarrollar un carácter analítico, reflexivo y crítico que ofrece las habilidades para trabajar de forma más resolutiva y considerando las diferentes perspectivas.

En definitiva, es estudiante se convierte en una **persona preparada, flexible y abierta**. Esto supone una oportunidad para su futura, tanto laboral como académica. La mayoría de las ofertas de empleo y promociones profesionales exigen como requisito el dominio absoluto de al menos el inglés, por lo que manejar varios idiomas está muy valorado y mejor considerado.



# II

## INFORMACIÓN DE INTERÉS



Antes de elegir el tipo de programa ideal tenemos que tener en cuenta los siguientes factores:

### FECHAS

Hay que tener en cuenta que **dependiendo del país y la zona** las escuelas empiezan en una fecha u otra. Por ejemplo, en EEUU en algunos estados se comienzan las clases a finales de julio y en otros a mediados de septiembre. Sin embargo, en países como Irlanda o Inglaterra todos los alumnos suelen comenzar las clases durante la primera semana de septiembre.

### NIVEL DE INGLÉS

Todos los alumnos deben realizar una **prueba de nivel** que será determinante para la aceptación en el programa. Por ejemplo, destinos como Canadá e Irlanda son más comprensivos a la hora de aceptar alumnos con niveles más bajos de inglés, sin embargo Estados Unidos e Inglaterra marcan un nivel más exigente para poder acceder a este tipo de programas.

### EDAD

La edad es un **factor determinante** a la hora de seleccionar el destino, debido a que hay países como Estados Unidos donde la edad oscila entre los 13 y 18. Por otro lado, existen destinos como Inglaterra que ofrecen la oportunidad de realizar este programa a estudiantes entre 7 y 18 años, debido a que para los más pequeños se trata de un sistema educativo con semejanzas con el español, además de tener una cercanía y cultura similares.





## TIPOS DE COLEGIOS

### Colegio Público

Un año académico en un colegio público es la mejor forma de vivir el sistema educativo del país elegido, haciendo una **inmersión total** en la realidad cultural cotidiana del país. Además, la opción de colegio público es más económica que la de colegio privado y será perfecta para aquellos estudiantes cuya inquietud sea el aprendizaje del idioma pero también estar sumergido en un intercambio cultural constante.

### Colegio Privado

El año académico en un colegio privado es la mejor opción para aquellos que buscan un entorno concreto, un **plan de estudios específico** como puede ser en estudios deportivos o de arte, o aquellos interesados en el networking, etc.



## TIPOS DE ALOJAMIENTO

### Alojamiento en Residencia

Es una opción ideal para aquellos que prefieren vivir una **experiencia enfocada al mundo académico** y a compartir la experiencia con alumnos nativos e internacionales de su misma edad. Esta es una buena opción para estudiantes más introvertidos, ya que en este caso todos los alumnos encuentran su lugar y un grupo con el que compartir aficiones, con lo que forman buenas amistades rápidamente.



El alojamiento en residencia es adecuado para estudiantes que necesitan unos **tiempos marcados** para cada etapa del día, ya que la residencia suele incluir actividades académicas, artísticas, deportivas, idiomas, tiempo de estudio y actividades de ocio como excursiones.

Es un tipo de alojamiento ayuda al alumno a responsabilizarse de las tareas comunes así como de sus propias pertenencias, organizar su ropa, respetar los horarios y las normas.

La interiorización de una planificación de actividades diaria permite desarrollar aptitudes como la **responsabilidad, auto-control o independencia**, así como madurar e ir adquiriendo una mentalidad más adulta.

En definitiva, conforma una buena forma de **madurar**, desarrollar la responsabilidad y la auto-suficiencia, además de conocer gente y poder relacionarse con alumnos internacionales.

## Alojamiento en Familia

Es un tipo de alojamiento recomendado para aquellos alumnos que quieren vivir una **integración cultural completa**, sumergirse en la cultura del país, sentirse parte de una familia nativa e involucrarse en el sistema educativo y social.

El alojamiento en familia es la mejor opción para conocer la cultura de primera mano, sus **tradiciones, costumbres** y poder participar en ella de forma activa.

La estancia en familia proporciona un entorno acogedor y la sensación de formar parte de la propia familia, lo que lleva a sentirse integrado y acogido como un miembro más. La **familia es un pilar fuerte** en este tipo de experiencias pues ofrece un ambiente de apoyo, acogida y afecto durante el año académico. A su vez, permite de forma activa las costumbres nativas, los horarios y el estilo de vida del país.

Esta opción también resulta la más recomendable para aquellos que deseen una **inmersión lingüística total**, ya que ofrece la oportunidad de practicar un idioma durante todo el tiempo con la familia nativa. Por lo tanto, podemos decir que el alojamiento en residencia es la mejor forma de aprender el idioma, practicar el acento y mejorar la pronunciación.



## COSTE DEL PROGRAMA

Si calculamos el coste que tiene preparar a un estudiante en el dominio de un idioma en España (con años de clases particulares, es una escuela de idiomas o en un colegio bilingüe) nos daremos cuenta de que el coste de cursar un año escolar en el extranjero es **infinitamente inferior**. En un año se consigue el objetivo deseado, es decir, dominar el idioma conseguir multitud de ventajas relacionadas con el desarrollo educativo y personal.

## CARACTERÍSTICAS POR DESTINO

PAÍS	EDAD	COLEGIO	ALOJAMIENTO
ESTADOS UNIDOS	De 14 a 18	Público o Privado	Familia o Residencia
CANADÁ	De 14 a 18	Público o Privado	Familia
INGLATERRA	De 11 a 18	Público	Familia
	De 7 a 18	Privado	Familia o Residencia
IRLANDA	De 12 a 18	Público	Familia
		Privado	Familia o Residencia
FRANCIA	De 15 a 18	Público o Privado	Familia
ALEMANIA	De 14 a 17	Público	Familia
SUIZA	De 14 a 18	Privado	Residencia

# III

## ¿POR DÓNDE EMPIEZO?



Para estudiar un año académico en el extranjero, lo más recomendable es utilizar una agencia para la preparación y el seguimiento del alumno durante el año. Centro Internacional de Idiomas se pone a su disposición antes, durante y después de la realización de este programa, aunque hay que tener en cuenta una serie de aspectos:

Es necesario **dejarse asesorar** por los profesionales en la contratación de este tipo de programas.

Conocer cuál es la **mejor opción** en cuanto a las necesidades académicas del alumno y a su personalidad.

Hay que recabar la **máxima información** en cuanto al programa para ver si se ajusta a sus posibilidades.

Únicamente hay que **seguir las indicaciones** de los profesionales encargados del trato con las familias.



# IV

## ¿CUÁNDO HAY QUE DECIDIRSE?

---

Cada destino tiene diferentes plazos, ya que **depende del país**, aunque lo habitual es inscribirse en el programa entre **15 y 5 meses antes de la salida**. Ello se debe a que se cuenta con un número de plazas limitadas por año, por ello siempre se recomienda inscribirse lo antes posible.



# V

## CONSEJOS PARA PADRES

---

Es muy importante **informar al estudiante** en detalle de todo lo relacionado con el programa y que se fomenten las ganas de realizar el curso.

No conviene plantear año académico como un castigo. Es mejor enfocarlo como lo que realmente es: **una oportunidad** para aprender, conocer gente nueva y hacer cosas diferentes.

Sobre todo cuando el estudiante es adolescente, es preferible alcanzar un cierto **grado de consenso** con ellos. Hay más posibilidades de que el curso sea un éxito si el estudiante acude por iniciativa propia o convencido de ello.

Es fundamental que **ayuden al estudiante a adaptarse**. Los primeros días puede costarle un poco más ya que encuentra en un ambiente nuevo, pero es una situación normal. Por ello, hay que escucharle y, sin desatender el aspecto emocional o la afectividad, hay que intentar hacerle razonar y darle un tiempo para que se adapte a la nueva situación.

# VI ¿CÓMO AFRONTAR LOS PRIMERO DÍAS?

---



Evitar **utilizar el teléfono** continuamente, es mejor usar el email hasta que se lleve un tiempo y se esté adaptado.

Intentar no hablar con la familia sobre **planes o acontecimientos de España** a los que no pueda acudir.

Animarle a que se relacione con **compañeros nativos** y que quiera impregnarse de su cultura.

Es aconsejable apuntarse a algún **deporte** ya que es una muy buena marea de conocer a gente rápidamente y de hacer amigos.

Hay que enseñarle cómo y cuándo **pedir ayuda** si lo necesita.

## VII PARA FINALIZAR...

---

Estudiar un año en el extranjero es una práctica cada vez más habitual, tanto para mejorar el dominio de un idioma como para crecer personalmente. Elegir un buen programa no es fácil y hay que tener en cuenta numerosos factores.

Desde Centro Internacional de Idiomas pretendemos ayudarte a afrontar esta decisión y manejar adecuadamente los cambios que conlleva un programa de año escolar para la familia.